PÔLE SPORTIF DES GRANDS MOULINS,
28 RUE DE SAVONNIÈRE, 28230 ÉPERNON

BODYFITNESS EPERNON

WWW.BODYFITNESSEPERNON.FR

02 37 83 68 87

BODY.AMICALEEPERNON@ORANGE.FR

LUNDI AU VENDREDI : 9H30 - 13H45 / 16H30 - 21H30
SAMEDI : 10H - 12H / DIMANCHE : 11H - 12H30

INSCRIPTION / TARIFS

1 AN

Habitant Épernon + Droue-sur-Drouette
- ☐ **170€** (musculation)
- ☐ **200€** (musculation + fitness)

Hors Épernon
- ☐ **185€** (musculation)
- ☐ **220€** (musculation + fitness)

Étudiants/mineurs Épernon + Droue-sur-Drouette
- ☐ **145€** (musculation)
- ☐ **180€** (musculation + fitness)

Étudiants/mineurs hors Épernon
- ☐ **155€** (musculation)
- ☐ **195€** (musculation + fitness)

6 MOIS

Habitant Épernon + Droue-sur-Drouette
- ☐ **120€** (musculation)
- ☐ **135€** (musculation + fitness)

Hors Épernon
- ☐ **130€** (musculation)
- ☐ **150€** (musculation + fitness)

Étudiants/mineurs Épernon + Droue-sur-Drouette
- ☐ **105€** (musculation)
- ☐ **125€** (musculation + fitness)

Étudiants/mineurs hors Épernon
- ☐ **115€** (musculation)
- ☐ **135€** (musculation + fitness)

IL FAUT NOUS FOURNIR

- Certificat médical (avec mention musculation et/ou fitness) sur la fiche d'inscription si possible.
- Fiche d'inscription remplie + signée + 1 photo.
- Présenter une pièce d'identité.
- Pour les mineurs, l'adhésion ne peut se faire qu'avec la présence du père, mère ou tuteur.

CONDITIONS D'ENTRAINEMENT

- Être inscrit au club et biper sa carte.
- Avoir une paire de baskets propres et réservées à la salle.
- Mettre une serviette sur les appareils utiliser et nettoyer les appareils cardios.
- Respecter le réglement intérieur affiché dans la salle.
- L'accès aux cours se fait par l'entrée principale.
- Le parking derrière le pôle est réservé aux éducateurs et dirigeants bénévoles.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
					HUGO Cardio Step 10:00 - 10:45
					HUGO Renfo postural - Stretching 11:00 - 11:45
NICO Renforcement musculaire 12:15 - 13:00	FLO Renforcement musculaire 12:15 - 13:00	NICO Renforcement musculaire 12:15 - 13:00	FLO Renforcement musculaire 12:15 - 13:00	NICO Renforcement musculaire 12:15 - 13:00	
NICO Cross training 18:00 - 18:45	NICO Pilates 18:30 - 19:15	FLO Renforcement musculaire 18:00 - 18:45	NICO Pilates 18:00 - 18:45	NICO Body-Sculpt 18:00 - 18:45	
NICO Cross training 18:45 - 19:30	NICO Power Training 19:15 - 20:00	FLO Renforcement musculaire 19:00 - 19:45	HUGO BodyBall 18:45 - 19:30	NICO Step 18:45 - 19:30	
NICO Body Combat 19:30 - 20:15	NICO Stretching 20:00 - 20:45	FLO Stretching 20:00 - 20:45		NICO Body Combat 19:30 - 20:15	

FICHE D'INSCRIPTION BODYFITNESS SAISON 20 / 20

Nom :

Prénom :

Sexe : F / M / NB

Né(e) le : à

Adresse :

CP / ville :

Tel :

Personne à joindre :

Mail :

RÉSERVÉ AU STAFF

☐ Musculation ☐ Fitness

Mois d'inscription :
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Réinscription : OUI / NON

Fiche enregistrée par :

Chèque n°

Banque

AMICALE EPERNON

ASSURANCE

Je soussigné(e), nom, prénom :
(Représentant légal : père, mère, tuteur)
Reconnais avoir pris connaissance au dos du document de la présente demande du club,
- de la possibilité d'y renoncer et des modalités pour y renoncer ;
Je décide de souscrire aux garanties complémentaires et m'engage à établir moi-même les formalités d'adhésion auprès de l'assureur du club.
Ou bien, je décide de ne pas souscrire aux garanties complémentaires qui me sont proposées.

Signature de l'adhérent

CERTIFICAT MÉDICAL

Je soussigné(e), Dr
(1) certifie que le bénéficiaire de cette demande, identifié ci-dessus, ne présente aucune contre-indication (2) à la pratique de la **musculation et/ou fitness.**
Date de l'examen (1):
(1) obligatoire (2) rayez la mention inutile

Signature et cachet ☐ **Décharge**

AUTORISATION PARENTALE

Nous soussignons Mme et/ou Mr :
Représentant légaux de :
Adhérent de l'Amicale d'Epernon, autorisons le responsable de l'encadrement à prendre toutes mesures d'urgence concernant mon enfant en cas d'accident de façon à lui faire recevoir les soins ou subir les interventions jugées nécessaires ou urgente par un médecin.

Signature des parents

RÉGLEMENT INTÉRIEUR

Nous soussignons Mme et/ou Mr :
Représentant légaux de :
Adhérent de l'Amicale d'Epernon, certifions avoir pris connaissance du réglement intérieur de la section, de l'Amicale omnisport et du Pôle sportif ; nous nous engageons à les respecter.

Signature des parents et de l'adhérent

DROIT À L'IMAGE

Nous soussignons Mme et/ou Mr :
Représentant légaux de :
Adhérent de l'Amicale d'Epernon, autorisons l'Amicale d'Epernon à diffuser des photos liées à l'association sur le site internet du club, dans les documents de l'association, journal interne et dans la presse.

Signature des parents et de l'adhérent